

NOMBRE: Adriana Cecilia

APELLIDO: Escalante

CUIL: 27214387668

CORREO: adrianacecilia@outlook.com.ar

LOCALIDAD: Lanús

WHATSAPP: 5491149491791

INSTAGRAM: adrianacecilia00

RESUMEN: La práctica de yoga me ha permitido descubrirme internamente, llegar mediante la meditación a tomar mejores decisiones en la vida cotidiana y además brindo clases de Stretching que es básicamente estiramiento muscular, para una mejor flexibilidad y elongación corporal. Mi objetivo es transmitirles a las personas lo aprendido y que puedan mejorar sus vidas y llegar a la paz mental y relajación.

FORMACION: SECUNDARIO COMPLETO FRANCISCO RAMIREZ MEDIA N°2, LANUS

IDIOMAS: INGLES SUPERIOR INSTITUTO CAMBRIDGE DE CULTURA INGLESA.

INSTRUCTORADO DE YOGA: ESCUELA SUPERIOR DE YOGA PREMA SHANTI. (2017)

1RA JORNADA DE CAPACITACION EN YOGA URBANO (2018)

CURSOS: JORNADA NACIONAL E INTERNACIONAL DE LIDERAZGO Y SUPERACION ESCUELA INTERNACIONAL DE LÍDERES SER.

LENGUAJE DEL CUERPO: ESCUELA SUPERIOR DE PSICOLOGIA ESPIRITUAL DHARMA YOEL

REIKI USUI RYOHO: NIVEL SUPERIOR DE REIKI 1 ASOCIACION AMERICANA DE MAESTROS DE REIKI. (2016)

REIKI KUNDALINI: ASOCIACION AMERICANA DE MAESTROS DE REIKI.

CURSO DE LIDERAZGO, EN SER NEXO ENTRENAMIENTO PARA LÍDERES.

CURSO ACOMPAÑANTE TERAPEUTICO,INSTITUTO IDIP BUENOS AIRES,ARGENTINA

INSTITUTO DE INVESTUGACION Y PERFECCIONAMIENTO.

FINALIZACION FEBRERO 2024

EXPERIENCIA LABORAL:

AÑO 2023: REEMPLAZOS GIMNASIO ST PARQUE PATRICIOS CLASES DE STRETCHING, ACTUALMENTE.

AÑO 2023: ESTUDIO KINESISTAR ALMA EN YOGA, REMEDIOS DE ESCALADA,

AÑO 2023: GIMNASIO SPORT LIFE BANFIELD, ACTUALMENTE.

AÑO 2022: REEMPLAZO DE CLASES DE HATHA YOGA EN EL CLUB ITALIANO, CABALLITO.

AÑO2020: CLUB SOCIAL DE PEINADORES, ALMAGRO, MORENO 3333.

AÑO 2019: GYM SOLAR DEL ESTE, REEMPLAZOS.

AÑO2018: CLUB SOCIAL Y DEPORTIVO VILLA IDEAL, DE LA SERNA 1858, GERLI.

AÑO 2017: INSTRUCTORADO DE YOGA.

MANEJO DE PC: WORD EXCELL REDES SOCIALES