

**NOMBRE:** Adriana Cecilia

**APELLIDO:** Escalante

**CUIL:** 27214387668

**CORREO:** adrianacecilia@outlook.com.ar

**LOCALIDAD:** Lanús

**WHATSAPP:** 5491149491791

**INSTAGRAM:** adrianacecilia00

**RESUMEN:** La práctica de yoga me ha permitido descubrirme internamente, llegar mediante la meditación a tomar mejores decisiones en la vida cotidiana y además brindo clases de Stretching que es básicamente estiramiento muscular, para una mejor flexibilidad y elongación corporal. Mi objetivo es transmitirles a las personas lo aprendido y que puedan mejorar sus vidas y llegar a la paz mental y relajación.

**FORMACION:** SECUNDARIO COMPLETO FRANCISCO RAMIREZ MEDIA N°2, LANUS

**IDIOMAS:** INGLES SUPERIOR INSTITUTO CAMBRIDGE DE CULTURA INGLESA.

**INSTRUCTORADO DE YOGA:** ESCUELA SUPERIOR DE YOGA PREMA SHANTI. (2017)

1RA JORNADA DE CAPACITACION EN YOGA URBANO (2018)

**CURSOS:** JORNADA NACIONAL E INTERNACIONAL DE LIDERAZGO Y SUPERACION ESCUELA INTERNACIONAL DE LÍDERES SER.

**LENGUAJE DEL CUERPO:** ESCUELA SUPERIOR DE PSICOLOGIA ESPIRITUAL DHARMA YOEL

**REIKI USUI RYOHO:** NIVEL SUPERIOR DE REIKI 1 ASOCIACION AMERICANA DE MAESTROS DE REIKI. (2016)

**REIKI KUNDALINI:** ASOCIACION AMERICANA DE MAESTROS DE REIKI.

**CURSO DE LIDERAZGO,** EN SER NEXO ENTRENAMIENTO PARA LÍDERES.

**CURSO ACOMPAÑANTE TERAPEUTICO, INSTITUTO IDIP BUENOS AIRES, ARGENTINA**

**INSTITUTO DE INVESTUGACION Y PERFECCIONAMIENTO.**

**FINALIZACION FEBRERO 2024**

**EXPERIENCIA LABORAL:**

**AÑO 2023:** REEMPLAZOS GIMNASIO ST PARQUE PATRICIOS CLASES DE STRETCHING, ACTUALMENTE.

**AÑO 2023:** ESTUDIO KINESISTAR ALMA EN YOGA, REMEDIOS DE ESCALADA,

**AÑO 2023:** GIMNASIO SPORT LIFE BANFIELD, ACTUALMENTE.

**AÑO 2022:** REEMPLAZO DE CLASES DE HATHA YOGA EN EL CLUB ITALIANO, CABALLITO.

**AÑO 2020:** CLUB SOCIAL DE PEINADORES, ALMAGRO, MORENO 3333.

**AÑO 2019:** GYM SOLAR DEL ESTE, REEMPLAZOS.

**AÑO 2018:** CLUB SOCIAL Y DEPORTIVO VILLA IDEAL, DE LA SERNA 1858, GERLI.

**AÑO 2017:** INSTRUCTORADO DE YOGA.

**MANEJO DE PC:** WORD EXCELL REDES SOCIALES